



SM-JSM-VSM

10 km

Lördag 10 Oktober

Anderstorp

Scandinavian Raceway

Hälle IF och Villstads GIF hälsar välkommen till SM – JSM - VSM 10km landsvägslöpning

Tävlingarna kommer att hållas på den legendariska F1-banan Scandinavian Raceway i Anderstorp. Detta är en avstängd och ifrån allmänheten avskild plats som håller de krav som corona-reglerna uppställer.

Svenskt mästerskap

Tävlingen är officiellt svenskt mästerskap 2020 för

Manliga seniorer

Kvinnliga seniorer

Män 22 (födda 1998-2000)

Kvinnor 22 (1998-2000)

Manliga veteraner

Män 35år (1981-85), Män 40år (1976-1980), Män 45 år (1971-1975), Män 50 år (1966-1970), Män 55år (1961-1965), Män 60 år (1956-1960) Män 65 år (1951-1955)

Kvinnliga veteraner

Kvinnor 35år (1981-85), Kvinnor 40år (1976-1980), Kvinnor 45 år (1971-1975), Kvinnor 50 år (1966-1970), Kvinnor 55år (1961-1965), Kvinnor 60 år (1956-1960) Kvinnor 65 år (- 1955)

Samtliga deltagare, oavsett ålder, deltar i seniorklass, medan junior- och veteranklasserna är åldersbundna.

Anmälan

Anmälan till: <https://forms.gle/7ukYJgAJR37P2y26A>

Ange namn, födelseår, klubb samt bästa resultat uppnådd på 10km landsväg eller bana under perioden 2019-2020.

Sista anmälningsdag: 2 oktober

Efteranmälan i mån av plats mot en dubbel avgift

Antal deltagare

Loppet planeras att genomföras i 3manliga heat samt 2 kvinnliga.

I varje heat kan med nuvarande regler maximalt 45 personer starta.

Det innebär att tävlingen maximalt kan ta emot 135 + 90 löpare

Vid många anmälningar kan ett sjätte heat (med män eller kvinnor) läggas till.

Löparna seedas in i heaten utifrån bästa angivna tid 2019-2020

Wildcard till A-heat kan tillämpas om löpare visat hög kapacitet genom goda resultat på exempelvis 5000m eller halvmaraton.

Om loppets maximala deltagarantal kommer att överskridas så kan gallring komma att ske i samråd med SFIF:s prestationscentrum för medel/långdistans.

Anmälningsavgift

SEK 280 Avgiften insätts på plusgiro Hälle IF 57 79 98-8

Efteranmälan mot dubbel avgift.

Boende

Kan sökas och bokas via : <https://www.gislaved.se/upplevaochgora/turistbyra.122.html>

Vätskeservice

I dagsläget råder speciella regler. Bord med vattenmuggar kommer att finnas uppställda invid banan. Däremot så är traditionell langning inte tillåten.

Banan

Tävlingen kommer att genomföras på själva motorbanan, underlaget är 100 % asfalt. Banvarvet mäter cirka 4km, så man löper cirka 2,5 varv. Banan är mycket flack och är uppdelad i en halva som innehåller en del kurvor och sedan en drygt kilometerlång raksträcka

Tidtagning

Elektronisk chip-tidtagning.

Omklädning

Kom helst ombytta till tävlingsområdet, detta mot bakgrund av Corona rekommendationerna. Toaletter finns direkt i anslutning till målområdet.

Skor

För tävling i landsvägslöpning tillåts en sultjocklek på maximalt 40mm inklusive eventuella personliga iläggssulor. Mätning av skosulornas tjocklek kommer att genomföras vid calling.

Nyare skomodeller kommer också att kontrolleras mot aktuell version av World Athletics lista över skomodeller som är tillåtna för tävling. Listan - <https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

Starttid

Tävlingarna beräknas starta 12:00

Prisutdelningar

Direkt efter det att samtliga i respektive klass löpt i mål.

Sjukvård

Sjukvårdare kommer att finnas till hands vid start och målområdet samt med möjlighet att hantera uppkomna hjälpbehov ute på banan.

Information

Christian Persson

christian@skolutveckling.com tel. 070-684 3238



ATERA

Prioritet Finans

CRAFT ⋮

 **cytiva**

Folksam

Scandic